Утверждаю:

Заведующий
МБДОУ № 12

_____ Т.А.Петревич

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12 комбинированного вида» на 2013 год

Красноярск, 2013г

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Задачи:

на летне-оздоровительный период 2013 года

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы:

1.Физическое развитие: закаливающие мероприятия, физкультурно-досуговая деятельность, профилактические гимнастики, динамические паузы, игры разной подвижности, «пауза здоровья», спортивные досуги, прогулка на свежем воздухе.

2. Социальное развитие: коммуникативные и сюжетные игры, театральная деятельность, экскурсии, беседы о культуре, истории, участие в конкурсах общественной направленности, литературные встречи, интеллектуальные игры, художественная литература, мероприятия общественной направленности (субботники, «Акция добра», творческая совместная деятельность ребёнка и взрослого).

3. Познавательное развитие: эксперименты и наблюдения в окружающей среде, чтение энциклопедий, показ развивающих презентаций, организация детских конкурсов и викторин, «музей одного дня», игровая и продуктивная деятельности.

4. Эстетическое развитие: музыкальные занятия, изостудия, музыко – терапия, прослушивание аудио сказок, просмотр мультфильмов (отечественных), вечера развлечения, организация выставок фотографий, ДПИ, рисунков, экскурсии, театральные постановки, художественная литература, продуктивная деятельность, трудовой десант, сбор макулатуры, сбор растений для гербария.

5. Экологическое воспитание: экологическая тропа, чтение экологических сказок , практическая деятельность на огороде и в цветнике, игровая и продуктивная деятельности, целевые прогулки, организация выставок фотографий, ДПИ, рисунков, проведение наблюдений и опытов, реализация проектной деятельности.

6. Основы безопасного поведения: посещение центра «Шагайки - Помогайки», все виды игровой деятельности, «Большая сюжетная игра в ДОУ» на улице, продуктивная деятельность, агитбригада волонтёров, целевые прогулки, инструктажи по здоровье сбережению, профилактическая работа с родителями.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период:

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Примечание	
Прием детей	На улице	Ежедневно, в зависимости от погодных условий	Осмотр ст.медицинской сестрой и воспитателями	Мед.персонал
Прогулка	На свежем воздухе	Ежедневно	Увеличение временного промежутка в зависимости от возраста	Ст.воспитатель
Соблюдение режима одежды	На улице, в группе, во время сна	Ежедневно	В соответствии с требованиями СаНПиНа	Воспитатели групп
Утренняя гимнастика	На воздухе, под музыку	Ежедневно перед завтраком	Продолжительность: Младшая – 6 мин, средняя -8 мин, старшая – 10, подготов- 12 мин.	Воспитатели, муз.руководитель
Занятие по физической культуре	На воздухе, с выносным материалом	3 раза в неделю, в первой половине дня, до 10.40часов	Продолжительность: Младшая – 15 мин, средняя - 20 мин, старшая – 25, подготов- 30 мин	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
Подвижные игры; сюжетные, соревнования, народные, с элементами спорта	На свежем воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп 10-20 мин	Воспитатели групп
Игры с водой	На свежем воздухе	В утренние часы прогулки	Для всех возрастных групп от10 до20 мин	Воспитатели групп
Динамическая пауза; ритмические движения, упражнение на внимание и координацию движений, равновесие, гимнастика на расслабление, упражнения на формирование правильной осанки и свода стопы	На свежем воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Продолжительность: Младшая – 6 мин, средняя -8 мин, старшая – 10, подготов- 12 мин.	Инструктор по физической культуре
Оздоровительный бег	На свежем воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	Для старшего дошкольного возраста не более 8-10 минут, в зависимости от погодных условий	Инструктор по физической культуре
Дыхательная гимнастика	На свежем воздухе	Ежедневно после физической нагрузки	Для всех возрастных групп 2-3 мин	Воспитатели групп
Песко-терапия	На воздухе,	Ежедневно, в часы	Для всех возрастных	Воспитатели

	с выносным материалом	наименьшей инсоляции	групп 20-30 мин	групп
Арт – терапия, с использованием различного подручного материала	На воздухе, с выносным материалом	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп 20 мин, по желанию детей	Преподаватель изостудии
Музыко - терапия	Спальня	3 раза в неделю, перед сном	Для всех возрастных групп 20 мин, по желанию детей	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
Соблюдение гигиенических требований: (включая мытьё ног после дневной прогулки)	Туалетная комната	Ежедневно	Для всех возрастных групп, в соответствии с возрастными нормами	Воспитатели групп
Гимнастика пробуждения: сюжетно-игрового характера	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп 3-5 мин	Воспитатели групп
Упражнение после дневного сна: с предметами и без, на формирование правильной осанки, развитие мелкой моторики рук, использование простейших тренажёров, хождение по солевой дорожке	Спальня или групповая комната с доступом воздуха	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп 7-10 мин	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, полоскание горла, хождение босиком по траве и песку и мелким камешкам, обливание ног прохладной водой, проведение солнечных и воздушных ванн, ходьба по массажным коврикам, игры с водой	С учётом специфики закаливающего мероприятия	Ежедневно во второй половине дня, с учётом погодных условий	По усмотрению медицинских работников	Врач педиатр
Питьевой режим				Воспитатели
Пауза здоровья	В любом удобном для работы месте	Ежедневные 5 минутки о здоровье (правила ОБЖ, культура поведения, права	С учётом возрастных особенностей	Воспитатели

		ребёнка….)		
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе с учётом погодных условий	1 раз в неделю	Не более 30 мин	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели групп

Система мероприятий по реализации задач:

июнь – август 2013 года.

1. **Административно – хозяйственные вопросы**
   1.1. Провести диспансеризацию трудового коллектива. *Ответственный:* заведующий, срок – июнь.
   1.2. Провести ремонтные работы в ДОУ в период с 10 июня по 21 июня
   1.3. Провести ревизию и обновление существующего спортивного оборудования и выносного материала для прогулки.
   Ответственный: заведующий, ст. воспитатель, срок – июнь.
   1.4. Продолжать посадки на огороде, оформить цветник на всей территории сада.
   Ответственный: заведующий, воспитатели, срок – июнь.
   1.5. Изучить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы. Объединить речевые и малокомплектные группы.
   Ответственный: заведующий, срок – июль.
   1.6. Ведение медицинской документации. Оснащение медикаментами.
   Ответственный: заведующий, ст.медсестра, срок – июнь-август.
   1.7. Провести инструктаж педагогов по вопросам охраны здоровья и жизни детей (при организации прогулок, экскурсий за территорию ДОУ, праздников, развлечений, досугов).
   Ответственный: ст. воспитатель, срок – июнь.
   1.8. Организовать родителей на благоустройство ДОУ (ремонт дорожек, ремонт в групповых комнатах, ремонт малых архитектурных форм).
   Ответственный: зам.зав по АХР, срок – июнь - июль.
   1.8. Состояние предметной среды в группах и ДОУ
   Ответственный: заведующий, срок – июнь-август.
   1.9. Контроль за работой обслуживающего персонала.
   Ответственный: заведующий, срок – июнь-август.
   2.0. Итоги летней оздоровительной работы ДОУ. Подготовка к новому учебному году.
   Ответственный: ст. воспитатель, срок – август.
2. **Методическая работа**
   2.1. Провести консультации для воспитателей по летней оздоровительной компании.
   Ответственный: ст. воспитатель, срок – июнь- август.
   2.2. Организовать развлекательные тематические дни:

Ответственный ст. воспитатель, срок в течение лета.

2.3. Организовать групповые выставки детского творчества:
Ответственный ст. воспитатель, срок в течение лета.

2.4. Организовать творческие отчеты по итогам летнего периода воспитателей, с обязательным оформлением фотоматериала.
Ответственный: ст. воспитатель, срок – август.

2.5. Подготовить методические рекомендации для воспитателей по темам:
«Предупреждение детского травматизма»;
«Беседа с родителями. Тематика и тактика»;
«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»;
Ответственный: ст. воспитатель, срок - июнь-август.

2.6. Разработка календарно – тематического планирования на год
Ответственный: ст. воспитатель, срок - июнь-август.

2.7. Составление перспективного планирования на новый учебный год.
Ответственный: ст. воспитатель, срок - июнь-август.

2.8 Изготовление декоративного дизайна для уличной площадки.
Ответственный: воспитатели, срок - июнь-август.

3. Работа с родителями.

3.1 Оформление «Уголка для родителей на летний период» в группах:

- Режим дня, сетка мероприятий;
- Рекомендации по летнему отдыху;
- Выставки детского творчества;
- Профилактика ОБЖ .

Ответственный: воспитатели, срок – июнь – август.

3.2. Организация консультаций для родителей «Улицы города» (о профилактике детского травматизма летом), «Способы закаливания ребёнка в летний период».
Ответственный: ст. воспитатель, срок – июнь – август.

3.3. Привлечь родителей к благоустройству детского сада (озеленение участка, ремонт групп).
Ответственный: заведующий, зам.зав по АХР, срок – июнь – август.

*3.*4 Общее родительское собрание по теме: «Адаптация детей, вновь поступающих в дошкольное учреждение».
Ответственный: ст.воспитатель, психолог, срок начало августа.

*3.*5 Организация экскурсий различной направленности.
Ответственный: ст.воспитатель, на весь летний период.

4. Проведение ремонтных работ.

4.1 Организовать «Трудовой десант» уборка территории ДОУ.
Ответственный: заведующий, зам.зав по АХР, срок – ежемесячно.

4.2 Замена земли, песка в песочницах и ремонт самих песочниц
Ответственный: зам.зав по АХР, срок – июнь – август.

4.3 Обновление разметки пешеходных переходов на площадке по дорожному движению. Изготовление дорожных знаков.
Ответственный: ст.воспитатель, срок – июль.

4.4 Ремонт коммуникаций .
Ответственный: зам.зав по АХР, срок – июнь – август.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
с детьми на летний период.

Мероприятия	Ответственные	Срок выполнения
Перевести детский сад на летний режим. Проведение инструктажа с коллективом о соблюдении норм и правил, обеспечивающих жизнедеятельность детей дошкольного возраста. Организовать труд детей на огороде, цветнике.	Заведующий, ст. воспитатель Ст. воспитатель, Воспитатели Воспитатели	Май В течение лета В течение лета
Международный день защиты детей: - участие в районном празднике в парке Ю.Гагарина; - музыкально-спортивный праздник «Детство – это я и ты»; -конкурс рисунков на асфальте	Ст. воспитатель и воспитатели групп и ответственные: Абубекерова Е.В, Забродина Т.П, Тарасова И.В, Рогова С.Ю	31 мая «День защиты детей»
Пушкинский день России - Развлечение «По следам сказок»; - конкурс чтецов (по произведениям А.С.Пушкина); - выставка рисунков (поделок, аппликации) «Сказки Пушкина»; - словесное экспериментирование	Ст. воспитатель	Июнь – 1 неделя

«Придумай рифму», «Продолжи стихотворение» - озеленение участка ДОУ; - трудовой десант на огороде		
Ремонтные работы с 10.06.2013 по 21.06.2013 г		
Международный день друзей - социально-ролевые игры; - составление фотоальбома группы «Наши дружные ребята»; - аттракцион «Подари улыбку другу»; - изготовление подарка другу; - досуг «Дружба верная…»; - «Дружно за работу» - труд на участке и в огороде - полив клумб и огорода; - конкурс панамок, изготовленных своими руками	Воспитатели: Максимук Ж.В.	Июнь – 4 неделя
Педагогический контроль по охране жизни и здоровья детей во время ЛОП	Заведующий	Июль – 1 неделя
День ГИБДД: - социально-ролевые игры; - досуг «Весёлый светофор»; - викторина «Азбука дорожного движения»; - проектная деятельность (создание макета улицы, перекрёстка) - вечер развлечения «День Ивана Купала»; - полив клумб и огорода.	Воспитатели: Акуловская Е.Н.	Июль – 1 неделя
День семьи, любви и верности: - создание сюжета и сказочного персонажа «Птица счастья»; - праздник семьи «Всех пап и мам ждём в гости к нам»; - спортивный досуг «Детский сад – большая, дружная семья» - конкурс «Семейное древо» (совместно с родителями); - фотовыставка «Наша дружная семья»; - «Праздник мыльных пузырей»	Воспитатели: Герасименко Е.В., Ральникова В.В.	Июль – 2 неделя
День российской почты:	Воспитатели групп	Июль – 3 неделя

- социально-ролевые игры; - конкурс рисунка «Почтовая марка»; - изготовление писем-рисунков родителям, друзьям; - создание коллекции «Открытки, марки»; - конкурс рисунков на камнях «Волшебные камешки»	Младина Э.К.	
Неделя экологии: - экологический досуг «Правила поведения в природе»; - конкурс поделок из природного и бросового материала; - конкурс вертушек, воздушных змеев; - «Удивительные опыты» - организация экспериментально-исследовательской деятельности на участке детского сада: эксперименты с водой и песком; - «В гостях у Водяного» - экологическое развлечение; - «У природы нет плохой погоды» - познавательные игры; - полив клумб и огорода	Воспитатели: Валицкая О.Л.	Июль- 4 неделя
Мониторинг посещаемости	Ст. медицинская сестра	Август- 1 неделя
Неделя «Здоровья»: - викторина «Летние виды спорта»; - «Фестиваль народных игр»; - эстафеты «Весёлая скакалка», «Мой весёлый, звонкий мяч»; - развлечение «Если хочешь быть здоров – закаляйся»; - экскурсия на спортивную площадку школы; - шашечный турнир; - выставка детского творчества «Такой разный спорт»	Воспитатели: Забродина Т.П.	Август- 1 неделя
День строителя: - экскурсия к строительной площадке; - праздник песка «Фантастический город»;	Воспитатели: Краснощекова Е.Г.	Август- 2 неделя

- сюжетно-ролевые игры «Строители», «Стройплощадка»; - конкурс «Лучший строитель» - конструирование; - экспериментирование «Неизведанное рядом»; «День большой чистоты» - организация коллективного труда на огороде и участке		
Неделя «Цветочная»: - КВН «Цветик - семицветик»; - выставка детских работ из бросового материала ДПИ- «Цветы»; - вечер развлечения «Царство цветов»; - экскурсия в парк Ю. Гагарина; - труд в цветнике; - конкурс рисунков на асфальте «Цветочная дорожка»; - коллективная лепка «Цветочная корзина»; - «Спартакиада в Цветочном городе»	Воспитатели: Кононова Н.В.	Август- 3 неделя
Неделя «Витаминная»: - «Овощи и фрукты – кладовая здоровья»; - «Фруктовый стол» - поделки из солёного теста; - развлечение «Путешествие за витаминами»; - кукольный театр «Королевство витаминов»; - труд на огороде – выращивание овощей	Воспитатели: Лысенко З.Н.	Август- 4 неделя
Обновление игрового и дидактического материала необходимого для реализации ФГТ	Воспитатели каждой возрастной группы	В течение лета
Самостоятельное изучение методической литературы по примерной общеобразовательной программе «Успех»	Воспитатели каждой возрастной группы	В течение лета
Провести подготовку групп к новому учебному году	воспитатели каждой группы	В течение лета

Режим дня
в группах раннего возраста
(летний период года)

7.00 – 8.20	- прием, осмотр, гимнастика, игры
8.20 – 8.55	- завтрак
8.55 – 9.15	- игры
9.15 – 10.00	- игры и развлечения на участке
10.00	второй завтрак
10.10 – 11.15	- игры, наблюдения, прогулка
11.15 – 11.40	- игры, водные процедуры
11.40 – 12.20	- обед
12.20 – 15.10	- сон
15.10 – 15.25	- игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 18.00	-
18.15 – 18.45	- прогулка, игры
18.45 – 19.00	- уход домой

Режим дня
в группах среднего возраста
(летний период года)

7.00 – 8.25	- прием детей, гимнастика
8.25– 8.55	- завтрак
8.55 – 9.20	- игры

9.20 – 10.00	- игры и развлечения на участке
10.00	второй завтрак
10.10 – 11.35	- игры, наблюдения, прогулка
11.35 – 12.00	- игры, водные процедуры
12.00 – 12.35	- обед
12.35 – 15.10	- сон
15.10 – 15.25	- игры
15.25 – 15.50	- полдник
15.50 – 18.00	- прогулка
18.00 – 18.15	- игры
18.15 – 18.45	- ужин 16.10
18.45 – 19.00	- уход домой

Режим дня
в группах старшего возраста
(летний период года)

7.00 – 8.35	- прием, гимнастика
8.35 – 9.00	- завтрак
9.00 – 9.15	- игры
9.15 – 9.45	- занятия на участке
9.45 – 12.15	- прогулка
12.30 – 13.00	- обед
13.00 – 15.00	- сон
15.00 – 15.25	- игры
15.25 – 15.45	- полдник
15.45 – 18.10	- прогулка
18.25 – 18.45	- ужин 16.15 -20

18.45 – 19.00	- уход домой

Утвержден на педагогическом Совете № 4 от «_30_» ___05_ 2013 г.

Заведующий МБДОУ № 12 _____ Т.А.Петревич